

СОГЛАСОВАНО
Заместитель главного государственного
Санитарного врача
по Красноярскому краю
М. Р. Аккерт
« 06 » // 20 15 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КУЛИНАР»
Г.Н.Зенич
« 11 » // 20 15 г.



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11,12-18 ЛЕТ**

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Прогимназия № 31
Г.Р. Миннибаева
« 11 » // 20 15 г.



г. Красноярск, 2015

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Прогимназия № 131
имени М.И. Миннибаева»



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 27» ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 1

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Каша рисовая, молочная	200	21,03
Сыр	15	10,92
Хлеб пшеничный	25	2,36
Какао с молоком	200	16,56
		50,87
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	26,88
Сложный гарнир	100	18,62
Колбасное изделие отварное	50	26,78
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Зеленый горошек	15	5,81
Компот из сухофруктов	200	5,63
		88,42
Полдник		
Кондитерское изделие (вафли)	30	7,40
Чай с сахаром	200	2,07
		9,47
Итого за день:		148,76

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Прогимназия № 131
Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 28 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 2

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Плов с мясом	100/25	51,14
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Чай с молоком	200	10,32
		66,16
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	160	12,60
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	50/100	48,03
Икра кабачковая	10	2,12
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,7
Сок промышленного выпуска	200	21,21
		88,66
Полдник		
Булка «Домашняя»	50	8,09
Чай с сахаром и лимоном	200	4,67
		12,76
Итого цена за день:		167,58

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Прогимназия № 131
Г.В. Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ (начальная школа)

На «29» ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 3

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Картофельное пюре	100	14,85
Голубцы ленивые	50	30,01
Хлеб пшеничный/ржаной	25/24	4,70
Чай с сахаром	200	2,07
		51,63
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	16,37
Макаронные изделия отварные	100	9,45
Бефсторганов	30	47,85
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Компот из сухофруктов	200	5,63
		84,00
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	30	6,31
Чай с сахаром	200	2,07
		8,38
Итого за день:		144,01

Зав. производством _____ / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Прогимназия № 131
Г.Р.Минибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 16 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 4

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Омлет натуральный	100	42,54
Бутерброд с маслом и сыром	50	14,11
Чай с молоком	200	10,32
		66,97
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	11,18
Жаркое «По-домашнему»	100/25	57,16
Сельдь с луком	30	4,84
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Сок промышленного выпуска	200	21,21
		97,23
Полдник		
Булочка «Бантик»	50	8,09
Чай с сахаром	200	2,07
		10,16
Итого за день:		174,36

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Прогимназия № 131
г. Минусинска»
Р. Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ (начальная школа)

На « 17 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 5

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Запеканка из творога со сгущенным	90	52,53
Бутерброд с маслом	25/5	6,83
Какао с молоком	200	16,56
		75,92
Обед		
Рассольник «Ленинградский»	180	18,52
Картофель отварной	100	9,99
Биточки «Домашние»	50	27,55
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Компот из сухофруктов	200	5,63
		66,39
Полдник		
Кондитерское изделие «Печенье»	30	6,31
Чай с сахаром	200	2,07
		8,38
Итого за день:		150,69

Зав. производством

/ Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прущинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Прогимназия №131
Г.Р. Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 20 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 6

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Жаркое «По-домашнему»	100/25	57,16
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Чай с сахаром	200	2,07
		63,93
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	13,37
Рис отварной	100	10,12
Птица запеченная	50	25,87
Свежий помидор	15	3,7
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Напиток вишневый	200	27,65
		85,41
Полдник		
Булочка «Домашняя»	50	8,09
Чай с лимоном	200	4,64
		12,73
Итого за день:		162,07

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Прогимназия № 131
Г.Р.Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 21 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 7

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Макаронные изделия отварные	100	9,45
Тефтели из говядины	60	33,36
Соленый огурец	20	8,19
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Чай с молоком	200	10,32
		66,02
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	130	20,01
Сложный гарнир	100	18,62
Котлета из говядины	50	32,41
Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2,84
Компот из сухофруктов	200	5,63
		81,37
Полдник		
Кондитерское изделие «Вафля»	30	8,7
Чай с сахаром	200	2,07
		10,77
Итого за день:		158,16

Зав. производством

Е.С.Новожилова

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия № 131»
Миннибаева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 22 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 8

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	180	14,66
Яйцо отварное	40	13,92
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Какао с молоком	200	16,56
		49,84
Обед		
Борщ с картофелем и капустой	180	16,37
Картофель отварной	100	9,99
Тефтели рыбные	50	35,38
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Напиток брусничный	200	19,73
		86,17
Полдник		
Крендель сахарный	50	6,87
Чай с сахаром	200	2,07
		8,94
Итого цена за день:		144,95

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Прогимназия № 131
И.Р.Минибаява



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 23» ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 9

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Картофельное пюре	100	14,85
Сосиска отварная	50	26,77
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	5,68
Чай с сахаром	200	2,07
Вафли	15	8,7
		58,07
Обед		
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150	19,37
Каша гречневая, рассыпчатая	100	13,17
Котлета из говядины	50	32,41
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Компот из сухофруктов	200	5,63
		75,28
Полдник		
Булка с повидлом	50	10,76
Чай с сахаром	200	2,07
		12,83
Итого цена за день:		146,18

Зав. производством

 / Е.С.Новожилова /

ООО «Кулинар»
660075 г. Красноярск,
Ул. Прушинской, 5А

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ-Прогимназия № 131
И.И.Илиева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ (начальная школа)

На « 24 » ноября 2017г.

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

День 10

Завтрак		
Приём пищи	Выход блюда	Цена
Каша пшенная, молочная	200	23,21
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	14,11
Кофейный напиток с молоком	200	13,27
		50,59
Обед		
Рассольник «Ленинградский»	150	19,65
Картофель запеченный	100	10,43
Рыба, тушеная в сметанном соусе	50	40,90
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	4,70
Сок промышленного выпуска	200	21,21
		96,89
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	30	12,7
Чай с сахаром и лимоном	200	4,64
		17,34
Итого цена за день:		164,82

Зав. производством _____

 / Е.С.Новожилова /